

Информация по формированию культуры здорового питания обучающихся за сентябрь 2021 г. В МОБУ СОШ с.Абзаево

В школе с 1 по 30 сентября 2021 года были проведены мероприятия по формированию культуры здорового питания обучающихся.

Цель: формирование здорового образа жизни посредством правильного питания.

Задачи:

1. Создать условия для формирования устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания.
2. Совместно с учащимися сформулировать правила здорового питания.
3. Содействовать формированию умения выбирать продукты, полезные для здоровья.
4. Расширять кругозор учащихся. Воспитывать ответственное отношение учащихся к своему здоровью

Для проведения мероприятий разработан план, предусматривающий активное участие в них обучающихся. В рамках программы здорового питания проводились классные часы, конкурсы рисунков, викторины, анкетирование школьников. В этом году он был очень плодотворный и насыщенный разными мероприятиями. Никто не остался в стороне. Это такие мероприятия:

№ п/п	Название мероприятия.	Класс	Кол-во человек
1.	Классный час «10 правил полезного питания»	2	
2.	Классный час «О вкусной и здоровой пище»	2	
3.	Классный час «Если хочешь быть здоров»	1	
4.	Классный час «Правила поведения за столом»	1-4	
5.	Классный час «Правильное питание в подростковом возрасте»	5	
6.	Классный час «Секреты здорового питания»	6	
7.	Классный час «Культура питания»	7	
8.	Урок здоровья « Как правильно питаться?»	8	
9.	Классный час «Здоровое питание»	9	
10.	Классный час «Питайтесь разумно»	10	
11.	Классный час «О пище»	11	
12.	Конкурс сочинений «Как правильно питаться?»	7- 8	
13	Конкурс презентаций «Азбука питания»	5 - 8	
14.	Конкурс рисунков «Мое любимое блюдо»	1 - 6	
15.	Выставка поделок из овощей и фруктов «Осень витаминами богата»	3-4	







